

## 臺北市立至善國民中學 110 學年度第 1 學期 學生防疫重點

嚴重特殊傳染性肺炎疫情尚未趨緩，為維護本校教職員工生健康，相關防疫重點敬請配合：

1. 每日出門前應自主健康管理，如出現發燒應主動通知導師以利學校追蹤，並應在家休養避免外出，如出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應配戴口罩，若為急性上呼吸道症狀並應打 1922 與疾管署聯繫。
2. 每日量測體溫三次，含出門前、到校於警衛室前、午休於教室，並登錄體溫於學生自主健康管理表，於規定期限內交回。額溫超過 37.5 度者，再次量測耳溫，如耳溫超過 38 度確定發燒者，通知家長帶回休養並儘速就醫，並於當日向學校回報就診結果。
3. 在校期間，除用餐及飲水外，應全面全時配戴口罩。
4. 加強勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物。
5. 維持用餐衛生，用餐期間打菜應專人負責，服務前徹底洗手，正確穿戴塑膠隔離衣、帽及手套。分配食物時不開口講話，不直接接觸食物。
6. 個人將用餐桌面收拾乾淨，洗淨雙手後，回到座位等待取餐。取餐應以加蓋容器盛裝、排隊、配戴口罩、維持適當距離。用餐時應使用防疫用餐隔板，不得併桌共餐，不得交談，二次打菜繼續配戴口罩，不得交談。
7. 每日用完餐後，清潔消毒打菜桌面、防疫用餐隔板；每日上、下午打掃時間，清潔消毒經常接觸之物品表面，如教室門把、廁所門把、桌面、地面、開關、飲水機或其他公共區域。請至學務處領取漂白水，與清水以 1:100 比例混合後消毒。
8. 室內開啟門窗，保持空氣流通，如開啟冷氣，溫度應設定在 26-28 度，對角窗開啟至少 15 公分。
9. 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
10. 其他相關規定，以衛生福利部疾病管制署及臺北市政府相關公告為準。

### 學生上學流程

